

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	
	صبح	ظهر	شب		
آموزش دارو					
<p>تغذیه</p> <p>-از مواد غذایی تازه و بهداشتی برای درست کردن غذای کودک استفاده شود.</p> <p>- در کودک مبتال به اسهال تا یک هفته به وعدههای غذایی کم کم اضافه شود.</p> <p>- رژیم غذایی کودک شامل موارد زیر باشد: آب گوشت ساده؛ نان و مواد نشاسته ای مثل سیب زمینی و برنج؛ مواد پروتئینی مثل گوشت بدون چربی، مرغ و یا بلدرچین؛ حبوبات؛ لعاب برنج؛ سوپ سبزیجات و سوپ جوجه</p> <p>- موادی مثل موز (نارس)، ماست و دوغ باعث کاهش حرکات روده میشود.</p> <p>- مایعات فراوان بخصوص محلول او آر اس (ORS) ، چای کم رنگ شیرین نشده، آبمیوه تازه طبیعی و دوغ غذاهای غنی از پتاسیم مثل موز .</p> <p>-محلول ORS در یخچال گذاشته شود و در عرض ۲۴ ساعت به میزان توصیه شده توسط پزشک، کم کم حتی با قاشق چایخوری به کودک خورانده شود. هیچ ماده دیگری از جمله آبمیوه به محلول او آر اس اضافه نشود .</p> <p>-نحوه ی تهیه ORS : بسته پودر را در ۱ لیتر آب جوشیده سرد، حل کنید .</p> <p>-از دادن آبمیوههای صنعتی که به دلیل قند بالا سبب تحریک روده میشود؛ پرهیز نمایید.</p> <p>- شیردهی در کودکان شیرخوار (شیرمادر و یا شیر خشک) طبق روال قبلی ادامه یابد .</p> <p>-از دادن آنتی بیوتیک و شیر رژیمی بدون دستور پزشک خودداری شود.</p>					

<p>- کودک تا زمانی که انرژی خود را بدست آورده و بتواند فعالیت عادی خود را به تدریج آغاز کند؛ باید در رختخواب استراحت کند .</p> <p>- بهداشت فردی به طور کامل رعایت شده و دستها بعد از هر بار تعویض پوشک کودک و قبل از تهیه غذا شسته و خشک شود.</p> <p>- مواد غذایی نظیر میوه و سبزیجات به طور کامل شسته و ضدعفونی شود.</p> <p>- مواد غذایی نظیر گوشت و تخم مرغ به طور کامل پخته شود</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید</p> <p>علائم کم آبی شامل: بیحالی، ضعف، بی قراری، تنفس تند، عدم شیر خوردن، رنگ پریدگی، کاهش حجم ادرار به کمتر از یک پوشک خیس ظرف ۶ ساعت، گودافتادن چشم ها و ملاح، خشکی مخاطها، پوست شل و چروک ، سردی پوست</p> <p>- تب، اسهال خونی، دل درد شدید و عدم بهبودی کودک طی ۳ روز</p> <p>- در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید.</p> <p>زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب .....</p>	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.</p>	<p>اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>
	<p>جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید</p>

